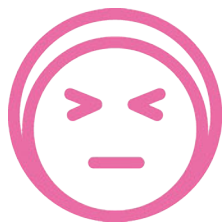


あなたの動脈硬化度

年齢 69歳 (1953/11/13) | 身長 178.0 cm | 性別 男性 | 右上腕血圧 135/ 81 mmHg

血管チェック



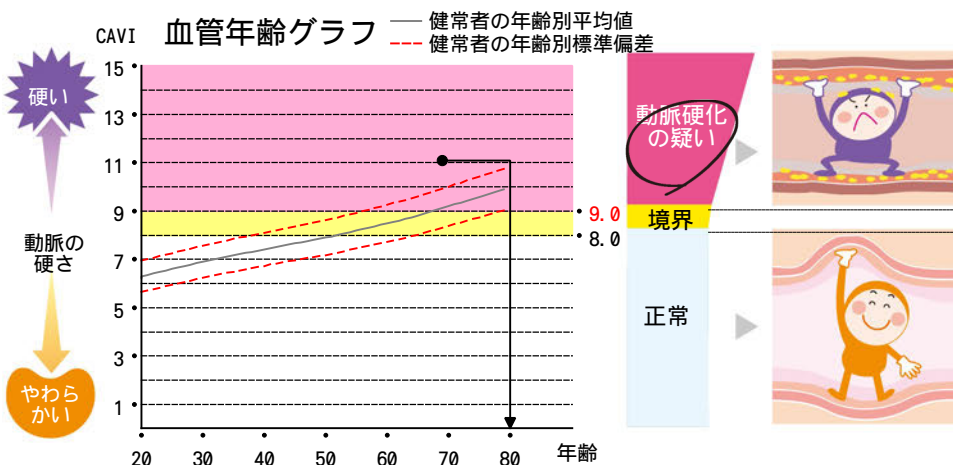
次回検査日

年 月 日

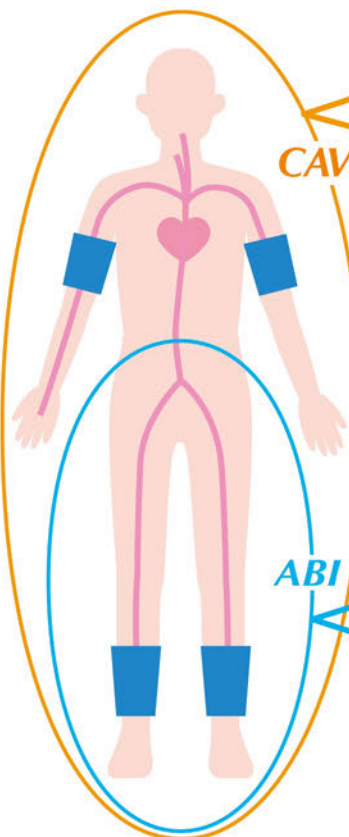
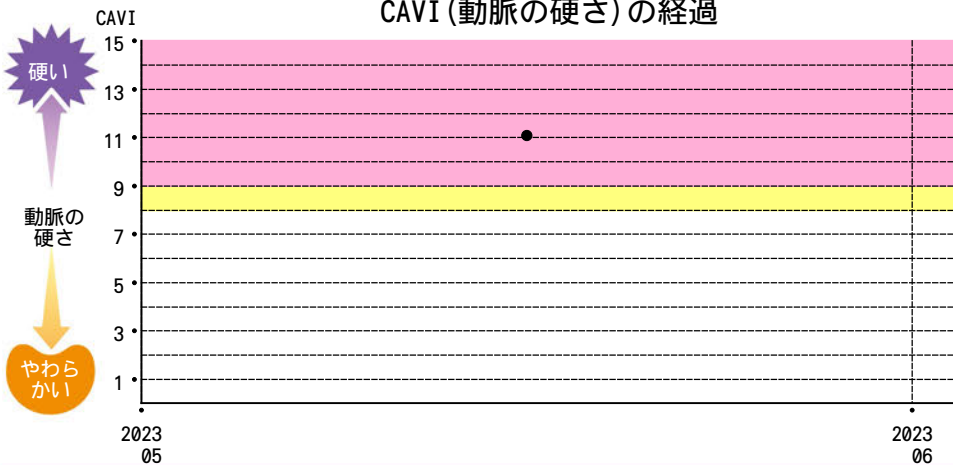
動脈の硬さ

あなたの血管は硬くなっていませんか？

CAVI **11.1** 血管の硬さは80歳以上に相当します。

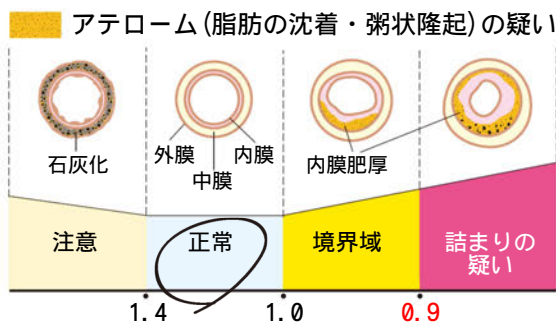


CAVI (動脈の硬さ) の経過



動脈の詰まり

あなたの血管は詰まっていますか？



標準値: 0.91 ~ 1.40

ABI 右	1.21	正常範囲です。
ABI 左	1.22	正常範囲です。

※診断は、本装置の結果と他の検査結果等と合わせて総合的に行ってください。
CAVI: Cardio Ankle Vascular Index

検査結果の見方 (動脈硬化度の程度を総合的に評価します。)

血管の硬さ

CAVI キャビィ

動脈硬化度の程度を表す指標です。

(9を超えると「動脈硬化」が進んでいる)
可能性があります。

血管の詰まり

ABI エービーアイ

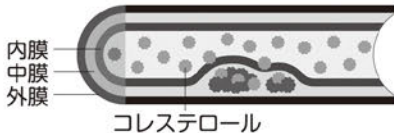
主に足の動脈の詰まりの程度を表します。

(0.9を下回ると動脈が詰まり気味で血行が)
悪くなっている可能性があります。

動脈硬化はサイレントキラー …… 突然、脳梗塞や心筋梗塞等を発症

★ 動脈硬化とは？

血管の弾力性が失われ、血管壁にコレステロールなどがたまり、血管の内径が狭くなり、血液の流れが悪くなった状態をいいます。



★ 動脈硬化が進むと！

- 脳出血
- 脳梗塞
- 心筋梗塞
- 狭心症
- 閉塞性動脈硬化症等



命にかかわる病気につながります。

★ 死因の24%は動脈硬化が理由

動脈硬化が大きな原因である脳梗塞・心筋梗塞等を合わせると死因の24%になります。



平成29年厚生労働省人口動態統計 (単位: %)

✓ チェックしよう動脈硬化危険因子

生活習慣病既往歴は？

- 高血圧 ()
- 糖尿病 ()
- 脂質異常症 ()

検査結果は！

- 心電図異常 ()
- 肥満度 ()
- 血管年齢 ()

生活習慣は？

- 食事 ()
- 運動 ()
- たばこ・酒 ()

変えよう生活習慣 …… 生活習慣を変えると動脈硬化は、改善されます。

運動のすすめ

ストレス解消をかね
適度な運動習慣
を身につけましょう。



食事改善のすすめ

食べ過ぎに注意し、
規則正しい食事
をしましょう。



治療のすすめ

生活習慣病治療に
ついて医師の指導を受け
適切な投薬治療
を受けましょう。



主治医の先生に指導を受け、着実に進めることが重要です。